

## **Организаторы**

**Министерство здравоохранения Российской Федерации**

**ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр»**

**Общероссийская общественная организация «Российская ассоциация геронтологов и гериатров»**

**Автономная некоммерческая организация «Общество специалистов в области инновационных технологий в медицине»**

## **Место проведения**

г. Москва, проспект Мира, 150

ГК «Космос», (центральный вход, 2 этаж)

## **Информация для докладчиков**

Все залы оснащены ноутбуками, подключенными к проекторам и (или) широкоформатным панелям. Использование оборудования докладчика не допускается. Ко всем ноутбукам прилагается презентер (устройство для переключения слайдов). Презентации предоставляются докладчиком заранее, но не позднее, чем за 20 минут до начала заседания. Презентации передаются сотруднику технической поддержки в зале.

## **Выставка**

Выставка в зале «Галактика» (центральный) в часы работы Конференции



### **ПРОСЬБА**

**При входе в зал просьба выключить мобильные телефоны  
или переключить их в беззвучный режим**

## **НАУЧНО-ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ**

### **Председатель**

**Ткачева О.Н.**

Директор ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр», главный внештатный специалист-гериатр Минздрава России

### **Члены комитета**

Э.К. Вергазова (Россия)

Ю.Э. Доброхотова (Россия)

К. Зарецкая (Израиль)

К. Консон (Израиль)

Ю.В. Котовская (Россия)

Г.Г. Кривобородов (Россия)

Э.А. Мхитарян (Россия)

Е. А. Олескина (Россия)

Я.А. Орлова (Россия)

Н.К. Рунихина (Россия)

И.Д. Стражеско (Россия)

Е.В. Фролова (Россия)

В.Н. Шабалин (Россия)

Н.Н. Яхно (Россия)

### **Программный комитет**

О.Н. Ткачева (председатель)

Н.К. Рунихина

Ю.В. Котовская

Я.А. Орлова

Э.А. Мхитарян

IV Московская научно-практическая конференция по геронтологии и гериатрии – ежегодное мероприятие научного медицинского сообщества в области изучения старения, профилактики и лечения возраст-ассоциированных заболеваний.

## **Программа конференции охватывает широкий спектр вопросов:**

профилактика, диагностика и лечение возраст-ассоциированных заболеваний и гериатрических синдромов

комплексная гериатрическая оценка

актуальные проблемы урогериатрии и гинекологии пожилого возраста

международный опыт сестринской роли в гериатрии

деятельность общественных организаций и социальное предпринимательство в России.

В работе Конференции примут участие ведущие специалисты в области геронтологии и гериатрии, представители отечественной академической и вузовской науки, главные специалисты-гериатры регионов России, врачи общей практики, семейные врачи, терапевты, неврологи, кардиологи, эндокринологи, урологи, ортопеды и врачи других специальностей, медицинские сестры, специалисты по социальной работе, общественные некоммерческие организации.

**IV Московская научно-практическая конференция по геронтологии и гериатрии**  
**21-22 декабря 2017 года**  
**Гериатрия: итоги-2017 и перспективы-2018**

**21 декабря 2017 г.**

**8.00-9.00 Регистрация участников**

Зал «Сатурн»	Зал «Галактика 1»	Зал «Галактика 2»
<p><b>Открытие конференции</b>  <b>9.00-9.30</b>                      Заместитель директора Департамента организации медицинской помощи и санаторно-курортного дела Минздрава России  <i>Э.К. Вергазова</i>                      Ректор ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России <i>С.А. Лукьянов</i>                      Директор ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр», главный внештатный специалист-гериатр Минздрава России  <b>9.30-11.00</b>  <b>Пленарное заседание</b>  <b>«Гериатрия: ключевые проекты 2017-2018 года»</b>  <b>Председатели:</b> <i>Э.К. Вергазова, О.Н. Ткачева</i></p>		<p><b>9.00-11.00</b>  <b>Секция «Роль медицинской сестры в гериатрии». Роль медицинской сестры в комплексной гериатрической оценке</b>  <b>Часть 1</b>  <b>Модератор:</b> <i>К. Консон</i></p>
<b>11.00-11.30 Перерыв</b>		<b>11.00-11.30 Перерыв</b>
<p><b>11.30-13.00</b>  <b>Круглый стол (совместно с ОССН)</b>  <b>Обсуждение проекта согласительного документа «Сердечная недостаточность в пожилом и старческом возрасте»</b>  <b>Модератор:</b> <i>Г.П. Арутюнов</i></p>	<p><b>11.30-13.10</b>  <b>Симпозиум</b>  <b>«Гериатрические риски: выбор оптимальной тактики»</b>  <b>Председатель:</b> <i>Н.К. Рунихина</i></p>	<p><b>11.30-13.00</b>  <b>Секция «Роль медицинской сестры в гериатрии». Профилактика жестокого обращения с пожилыми людьми</b>  <b>Часть 2</b>  <b>Модераторы:</b> <i>К. Консон, К. Зарецкая</i></p>
<b>13.00-13.30 Кофе-брейк</b>	<b>13.10-13.30 Кофе-брейк</b>	<b>13.00-13.30 Кофе-брейк</b>
<b>13.30-15.10</b>	<b>13.30-15.00</b>	<b>13.30-15.00</b>

<p><b>Пленарное заседание</b>  <b>«Противоречия и нерешенные вопросы ведения пациентов пожилого и старческого возраста»</b>  <b>Председатель: Е.Н. Дудинская</b></p>	<p><b>Круглый стол</b>  <b>Обсуждение проекта Антидементного плана действий</b>  <b>Модератор: Н.Н. Яхно</b></p>	<p><b>Симпозиум</b>  <b>«Прибавить годы к жизни, прибавить жизнь к годам»</b>  (при поддержке компании «Берлин-Хеми/А. Менарини»)  <b>Председатель: О.Н. Ткачева</b></p>
<p><b>15.10-15.30 Перерыв</b></p>	<p><b>15.00-15.15 Перерыв</b></p>	<p><b>15.00-15.30 Перерыв</b></p>
<p><i>15.30-17.10</i>  <b>Симпозиум</b>  <b>«Боль в пожилом возрасте: особенности ведения пациентов и принципы фармакотерапии»</b>  (при поддержке компании «Пфайзер Инновации»)  <b>Председатель: Н.Н. Яхно</b></p>	<p><i>15.15-16.15</i>  <b>Симпозиум</b>  <b>«Перекрестки гериатрических проблем»</b>  <b>Председатель: Н.К. Рунихина</b></p>	<p><i>15.30-17.00</i>  <b>Симпозиум</b>  <b>«Актуальные проблемы гинекологии пожилого возраста»</b>  <b>Председатель: Ю.Э. Доброхотова</b></p>
<p><b>17.10-17.20 Перерыв</b></p>	<p><b>16.15-16.30 Перерыв</b></p>	<p><b>17.00-17.15 Перерыв</b></p>
<p><i>17.20 -18.00</i>  <b>В помощь практикующему врачу</b></p>	<p><i>16.30-18.00</i>  <b>Симпозиум</b>  <b>«Актуальные проблемы урогериатрии»</b>  <b>Председатель: Г.Г. Кривобородов</b></p>	<p><i>17.15-18.00</i>  <b>Заседание Правления Российской Ассоциации геронтологов и гериатров</b></p>

**22 декабря 2017 г.**

<p><i>9.00-10.30</i>  <b>Круглый стол</b>  <b>Обсуждение проекта клинических рекомендаций «Фармакотерапия у лиц пожилого и старческого возраста»</b>  <b>Модераторы: С.В. Недогода, Е.В. Фролова</b></p>	<p><i>9.00-10.30</i>  <b>Симпозиум</b>  <b>«Микро- и макрососудистые нарушения при патологии центральной и периферической нервной системы»</b>  (при поддержке компании «Такеда Фармасьютикалс»)  <b>Председатель: Н.Н. Яхно</b></p>	<p><i>9.00-10.30</i>  <b>Симпозиум</b>  <b>«Гериатрическая мозаика»</b>  <b>Председатель: Н.К. Рунихина</b></p>
<p><b>10.30-11.00 Перерыв</b></p>	<p><b>10.30-11.00 Перерыв</b></p>	<p><b>10.30-11.00 Перерыв</b></p>
<p><i>11.00-12.30</i></p>	<p><i>11.00-12.30</i></p>	<p><i>11.00-12.30</i></p>

<p><b>Дебаты</b>  <b>Модератор: О.Н. Ткачева</b></p>	<p><b>Дискуссия экспертов</b>  <b>«Нуждаются ли пожилые пациенты в особых подходах к терапии антикоагулянтами?»</b>  (при поддержке компании «Пфайзер Инновации»)  <b>Модератор: Н.А. Новикова</b></p>	<p><b>Симпозиум</b>  <b>«Гериатрическая помощь в современном доме-интернате: от «хрупкости» к силе, от «уязвимости» к автономии»</b>  <b>Модераторы: А.Н. Ильницкий, К.И. Процаев</b></p>
<p><b>12.30-13.00 Кофе-брейк</b></p>	<p><b>12.30-13.00 Кофе-брейк</b></p>	<p><b>12.30-13.00 Кофе-брейк</b></p>
<p><i>13.00-16.00</i>  <b>Заседание профильной комиссии по гериатрии Минздрава России</b>  <b>Председатель: О.Н. Ткачева</b></p>	<p><i>13.00-15.00</i>  <b>Симпозиум</b>  <b>«Встреча с основателями российской гериатрии и геронтологии»</b>  <b>Председатели: В.Н. Шабалин, Л.Б Лазебник</b></p>	<p><i>13.00-15.00</i>  <b>Симпозиум</b>  <b>«Профилактика старения: новые направления и перспективы»</b>  <b>Председатель: И.Д. Стражеско</b></p>
<p><b>16.00-16.15 Перерыв</b></p>	<p><b>15.00-15.15 Перерыв</b></p>	<p><b>15.00-15.15 Перерыв</b></p>
<p><i>16.15-17.00</i>  <b>Пленарное заседание</b>  <b>«Гериатрия-2017: события и итоги года»</b>  <b>Председатели: В.Н. Шабалин, О.Н. Ткачева</b></p> <p><b>Заккрытие конференции</b>  <i>17.00-17.45</i></p>	<p><i>15.15-17.00</i>  <b>Как работает врач-гериатр?</b>  <b>Клинический разбор: Полипрагмазия у очень пожилого пациента</b>  Разбор проводят: <i>В.С. Остапенко - врач-гериатр, А.П. Переверзев - врач-клинический фармаколог</i>  <b>Клинический разбор: Делирий у пожилого пациента</b>  Разбор проводят: <i>Н.В. Шарашикина - врач-гериатр, Р.И. Исаев - врач-психиатр</i></p>	<p><i>15.15-17.00</i>  <b>Круглый стол Ассоциации специалистов с высшим сестринским, средним медицинским и фармацевтическим образованием «Союз медицинских профессиональных организаций»</b>  <b>Модератор: И.А. Левина</b></p>

**21 декабря 2017г**

## **Зал «Сатурн»**

**9.00-9.30**

### **Открытие конференции**

Заместитель директора Департамента организации медицинской помощи и санаторно-курортного дела Минздрава России *Э.К. Вергазова*

Ректор ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России *С.А. Лукьянов*

Директор ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр», главный внештатный специалист-гериатр Минздрава России

**9.30-11.00**

### **Пленарное заседание**

**«Гериатрия: ключевые проекты 2017-2018 гг.»**

Председатели: *Э.К. Вергазова, О.Н. Ткачева*

*9.30-9.45*

*О.Н. Ткачева*

Пилотный проект «Территория заботы»

*9.45-10.00*

*Н.Н. Яхно*

Проект Антидементного плана действий

*10.00-10.15*

*Е. А. Олескина*

Концепция организации системы долговременного ухода

*10.15-10.30*

*Я.А. Орлова*

Сердечная недостаточность в пожилом и старческом возрасте (проект согласительного документа экспертов ОССН и РАГГ)

*10.30-10.45*

*Ю.В. Котовская*

Проект клинических рекомендаций «Фармакотерапия у лиц пожилого и старческого возраста»

*10.45-11.00*

*Н.К. Рунихина*

Проект методических рекомендаций «Профилактика жестокого обращения с пожилыми людьми в медицинских учреждениях»

### **11.00-11.30 Перерыв**

---

**11.30-13.00**

**Круглый стол (совместно с ОССН)**

**Обсуждение проекта согласительного документа «Сердечная недостаточность в пожилом и старческом возрасте»**

**Модератор:** *Г.П. Арутюнов*

*11.30-11.45*

*Е.В. Фролова*

Особенности клинической картины сердечной недостаточности в пожилом и старческом возрасте

*11.45-12.00*

*С.В. Виллевальде*

Стратегические подходы к медикаментозному лечению пожилых пациентов с хронической сердечной недостаточностью

*12.00-12.15*

*Ю.В. Мареев*

Возможности хирургического лечения пожилых пациентов с хронической сердечной недостаточностью

*12.15-12.30*

*Я.А. Орлова*

Реабилитация пожилых пациентов с хронической сердечной недостаточностью

*12.30-13.00*

Дискуссия

### **13.00-13.30 Кофе-брейк**

---

**13.30-15.10**

**Пленарное заседание**

**«Противоречия и нерешенные вопросы ведения пациентов пожилого и старческого возраста»**

**Председатель:** *Е.Н. Дудинская*

*13.30-13.50*

*Ю.В. Котовская*



Антигипертензивная терапия и церебропротекция

13.50-14.10

*Н.А. Новикова*

Особенности антикоагулянтной терапии у пожилых и очень пожилых пациентов

14.10-14.30

*О.Д. Остроумова*

Правило 2 «С» - чтобы помнить, не терять и не искать... (при поддержке компании «ТЕВА»)

14.30-14.50

*С.Ю. Марцевич*

Бета-адреноблокаторы и реальная клиническая практика

14.50-15.10

*Е.Н. Дудинская*

Противоречия и нерешенные вопросы в лечении метаболических нарушений у пациентов пожилого и старческого возраста с артериальной гипертензией

## **15.10-15.30 Перерыв**

---

**15.30-17.00**

**Симпозиум**

**«Боль в пожилом возрасте: особенности ведения пациентов и принципы фармакотерапии»**

(при поддержке компании «Пфайзер Инновации»)

**Председатель:** *Н.Н. Яхно*

15.30-15.55

*Т.М. Маневич*

Организация противоболевой помощи в гериатрии

15.55-16.20

*М.В. Чурюканов*

Принципы лечения скелетно-мышечной боли в пожилом возрасте

16.20-16.45

*М.Л. Кукушкин*

Терапия нейропатической боли с учетом возрастных особенностей пациентов

*16.45-17.00*

Дискуссия

### **17.00-17.20 Перерыв**

---

**17.20-18.00**

**В помощь практикующему врачу**

*17.20 -17.35*

*Т.М. Маневич*

Оценка боли у пожилого человека

*17.35-18.00*

*Э.А. Мхитарян*

Оценка когнитивных функций

### **Зал «Галактика 1»**

**11.30-13.10**

**Симпозиум**

**«Гериатрические риски: выбор оптимальной тактики»**

**Председатель: Н.К. Рунихина**

*11.30-11.50*

*Е.Е. Аверин*

Ведение коморбидных пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями

*11.50-12.10*

*Т.Н. Маркова*

Современный взгляд на лечение остеопороза: от теории к практике

*12.10-12.30*

*О.Н. Ткачева*

Артериальная гипертензия и метаболический синдром. Как выйти из «порочного круга»?

*12.30-12.50*

*Э.А. Мхитарян*

Современные возможности лечения болезни Альцгеймера

*12.50-13.10*

*Котовская Ю.В*

Выбор препарата у пациента пожилого возраста: что требует особого внимания?

### **13.10-13.30 Кофе-брейк**

---

**13.30-15.00**

**Круглый стол**

**Обсуждение проекта**

**Антидементного плана действий**

**Модератор: Н.Н. Яхно**

*13.30-13.50*

*Э.А. Мхитарян*

Мнение невролога

*13.50-14.10*

*Е.В. Фролова*

Мнение гериатра

*14.10-14.30*

*С.И. Гаврилова*

Мнение психиатра

*14.30-15.00*

Дискуссия

### **15.00-15.15 Перерыв**

---

**15.15-16.15**

**Симпозиум**

**«Перекрестки гериатрических проблем»**

**Председатель:** *Н.К. Рунихина*

*15.15-15.35*

*О.Н. Ткачева*

Старение сердечно-сосудистой системы: существует ли средство Макропулоса? (при поддержке компании «ТЕВА»)

*15.35-15.55*

*Ю.В. Котовская*

Полипилл - один ключ для нескольких замков

*15.55-16.15*

*Э.А. Мхитарян*

Когнитивные расстройства в пожилом возрасте: причины и методы их коррекции

**16.15-16.30 Перерыв**

---

**16.30-18.00**

**Симпозиум**

**«Актуальные проблемы урогериатрии»**

**Председатель:** *Г.Г. Кривобородов*

*16.30-16.55*

*Г.Г. Кривобородов*

Симптомы нижних мочевыводящих путей у мужчин пожилого возраста

*16.55-17.20*

*Н.С. Ефремов*

Особенности диагностики и лечения гиперактивного мочевого пузыря в гериатрической практике

*17.20-17.45*

*Ю.Р. Салюкова*

Инфекция нижних мочевыводящих путей у пожилых

*17.45-18.00*

Дискуссия

**Зал «Галактика 2»**

**9.00-11.00**

**Секция «Роль медицинской сестры в гериатрии»**

**Часть 1**

**Модератор:** *К. Консон*

*9.00-10.30*

*К. Консон*

Роль медсестры в комплексной гериатрической оценке

*10.30-11.00*

*Е.В. Коняева*

Роль телемедицины в сестринском процессе

**11.00-11.30 Перерыв**

---

**11.30-13.00**

**Секция «Роль медицинской сестры в гериатрии»**

**Профилактика жестокого обращения с пожилыми людьми**

**Часть 2**

**Модераторы:** *К. Консон, К. Зарецкая*

**13.00-13.30 Кофе-брейк**

---

**13.30-15.00**

**Симпозиум**

**«Прибавить годы к жизни, прибавить жизнь к годам»**

(при поддержке компании «Берлин-Хеми/А. Менарини»)

**Председатель:** *О.Н. Ткачева*

*13.30-14.00*

*О.Н. Ткачева*

Гериатрический подход: что, когда, кому

*14.00 -14.25*

*Н.К. Рунихина*

Гериатр и кардиолог - команда, продлевающая жизнь и улучшающая качество жизни пожилого пациента

14.25-14.50

*Ю.В. Котовская*

От артериальной «жесткости» к синдрому «хрупкости»

14.50-15.00

Дискуссия

### **15.00-15.30 Перерыв**

---

**15.30-17.00**

**Симпозиум**

**«Актуальные проблемы гинекологии пожилого возраста»**

**Председатель:** *Ю.Э. Доброхотова*

15.30-15.50

*Ю.Э. Доброхотова*

Проблемы менопаузы. Современный взгляд на менопаузальную гормональную терапию

15.50-16.10

*А.З. Хашукоева, Т.Н. Сухова*

Фотодинамическая терапия в лечении заболеваний вульвы у пациенток зрелого возраста

16.10-16.30

*М.С. Утина*

Генитоуринарные проблемы в перименопаузе. Возможности лазерных технологий

16.30-16.50

*К.Р. Бондаренко*

Микробиота и старение

16.50-17.00

Дискуссия

### **17.00-17.15 Перерыв**

---

**17.15-18.00**

**22 декабря 2017 г.**

**Зал «Сатурн»**

**9.00-10.30**

**Круглый стол**

**Обсуждение проекта клинических рекомендаций «Фармакотерапия у лиц пожилого и старческого возраста»**

*Модераторы: С.В. Недогода, Е.В. Фролова*

*9.00-9.15*

*Ю.В. Котовская*

Основные положения клинических рекомендаций «Фармакотерапия у лиц пожилого и старческого возраста»

*9.15-9.30*

*С.В. Недогода*

Фармакотерапия в пожилом и старческом возрасте: что должен знать каждый врач?

*9.30-9.45*

*Д.А. Сычев*

Доказательный депрескрайбинг у пожилых как инструмент борьбы с полипрагмазией

*9.45-10.00*

*Е.В. Фролова*

Последствия полипрагмазии в пожилом возрасте

*10.00-10.30*

*Дискуссия*

**10.30-11.00 Перерыв**

---

**11.00-12.30**

**Дебаты**

*Модератор: О.Н. Ткачева*

11.00-11.45

Результаты исследования SPRINT изменили целевые уровни артериального давления у пациентов старших возрастных групп?

*Я.А. Орлова* – «Да»

*Ю.В. Котовская* – «Нет»

11.45-12.30

Статины у пациентов 80 лет и старше

*А.В. Сусеков* – «За»

*Е.В. Фролова, А.В. Турушева* – «Против»

## **12.30-13.00 Кофе-брейк**

---

**13.00-16.00**

**Заседание профильной комиссии по гериатрии Минздрава России**

**Председатель:** *О.Н. Ткачева*

13.00-14.00

Обсуждение пилотного проекта организации системы долговременного ухода

14.00-16.00

Отчеты регионов о ходе выполнения пилотного проекта «Территория заботы» Минздрава России

## **16.00-16.15 Перерыв**

---

**16.15-17.00**

**Пленарное заседание**

**«Гериатрия-2017: события и итоги года»**

**Председатели:** *В.Н. Шабалин, О.Н. Ткачева*

16.15-16.30

*О.Н. Ткачева*

Гериатрия

16.30-16.45

*Ю.В. Котовская*

Кардиогериатрия



16.45-17.00  
М.А. Чердак  
Нейрогериатрия

**Закрытие конференции**  
17.00-17.45.

## **Зал «Галактика 1»**

**9.00-10.30**

**Симпозиум**

**«Микро- и макрососудистые нарушения при патологии центральной и периферической нервной системы»**

(при поддержке компании «Такеда Фармасьютикалс»)

**Председатель: Н.Н. Яхно**

9.00-9.25

*Э.А. Мхитарян*

Сосудистые когнитивные нарушения

9.25-9.50

*М.А. Чердак*

Когнитивные расстройства после инсульта: от патогенеза к лечению

9.50-10.15

*И.А. Строков*

Диабетическая полинейропатия: роль патологии микроциркуляции и возможности коррекции

10.15-10.30

*Дискуссия*

**10.30-11.00 Перерыв**

---

**11.00-12.30**

**Дискуссия экспертов**

**«Нуждаются ли пожилые пациенты в особых подходах к терапии антикоагулянтами?»**

(при поддержке компании «Пфайзер Инновации»)

11.00-11.30

*И.С. Явелов*

Скорее нет, чем да

11.30-12.00

*Н.М. Воробьева*

Скорее да, чем нет

12.00-12.30

Дискуссия с аудиторией и консенсус

### **12.30-13.00 Кофе-брейк**

---

**13.00-15.00**

**Симпозиум**

**«Встреча с основателями российской гериатрии и геронтологии»**

**Председатели:** *В.Н. Шабалин, Л.Б. Лазебник*

*13.00-13.30*

*В.Н. Шабалин*

Психологические особенности людей пожилого возраста

*13.30-14.00*

*Л.Б. Лазебник, Ю.В. Конев*

Геронтологические идеи Ильи Ильича Мечникова и парадигма современной медицины

*14.00-14.30*

*П.А. Воробьев*

Сосудисто-тромбоцитарная теория старения

*14.30-15.00*

*И.А. Иловайская, Г.А. Мельниченко, Л.Б. Лазебник*

Стадийность преждевременного женского старения при первичном гипогонадизме

### **15.00-15.15 Перерыв**

---

**15.15-17.00**

**Как работает врач-гериатр?**

*15.15-16.00*

**Клинический разбор: Полипрагмазия у очень пожилого пациента**

Разбор проводят:

*В.С. Остапенко - врач-гериатр,*

*А.П. Переверзев - врач-клинический фармаколог*

*16.00-17.00*

**Клинический разбор: Делирий у пожилого пациента**

Разбор проводят:

*Н.В. Шарапкина - врач-гериатр,*

*Р.И. Исаев - врач-психиатр*

**Зал «Галактика 2»**

**9.00-10.30**

**Симпозиум**

**«Гериатрическая мозаика»**

**Председатель: Н.К. Рунихина**

*9.00-9.20*

*О.Н. Ткачева*

Боль у пожилого человека - особое внимание

*9.20-9.40*

*Н.К. Рунихина*

Типичный пожилой пациент с артериальной гипертонией: особенности ведения

*9.40-10.00*

*Е.Н. Дудинская*

Социальное бремя остеопороза

*10.00-10.20*

*С.И. Гаврилова*

Оптимизация антидепрессивной терапии в геронтологической практике

10.20-10.30

Дискуссия

## 10.30-11.00 Перерыв

---

11.00-12.30

Симпозиум

«Гериатрическая помощь в современном доме-интернате: от «хрупкости» к силе, от «уязвимости» к автономии»

*Модераторы: А.Н. Ильницкий, К.И. Прощаев*

11.00-11.15

*А.Н. Ильницкий*

Гериатрическая помощь в домах-интернатах: современное состояние и перспективы развития

11.15-11.27

*К.И. Прощаев*

Терапевтическая среда в доме-интернате для пожилых как фактор повышения функциональной способности

11.27-11.39

*О.Н. Старцева*

Гериатрические синдромы в домах-интернатах и пути их коррекции

11.39-11.51

*С.Г. Горелик*

IT-технологии в ведении пациентов с синдромом недостаточности питания в доме-интернате для пожилых граждан

11.51-12.03

*Т.Л. Оленская*

Опыт реабилитации пожилых пациентов с деменцией в психоневрологическом доме-интернате

12.03-12.15

*И.В. Мкртумова*

Перспективы развития домов-интернатов для пожилых в системе труда и социальной защиты

12.15-12.30

*Е.Д. Голованова*

Психосоциальные аспекты долгожительства

### **12.30-13.00 Кофе-брейк**

---

**13.00-15.00**

**Симпозиум**

**«Профилактика старения: новые направления и перспективы»**

**Председатель: И.Д. Стражеско**

*13.00-13.30*

*И.Д. Стражеско*

Трансляционные подходы к профилактике старения

*13.30-14.00*

*Д.А. Кашитанова*

Микробиота кишечника и возраст-ассоциированные заболевания

*14.00-14.30*

*А.Л. Калинин*

Как избежать старения во время сна?

*14.30-15.00*

*Ю.Л. Беграмбекова*

Место физических тренировок в современной терапии возраст-ассоциированных заболеваний

### **15.00-15.15 Перерыв**

---

**15.15-17.00**

**Круглый стол Ассоциации специалистов с высшим сестринским, средним медицинским и фармацевтическим образованием «Союз медицинских профессиональных организаций»:**

**Модератор: И.А. Левина**

**15.15-17.00**

*Г.М.Подопригора*

«Роль среднего медицинского персонала в обеспечении пациентоориентированности медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста».